

ESCALA INTERNACIONAL KNEE SOCIETY (IKS)

DOLOR, MOVILIDAD, ESTABILIDAD (DME)

Dolor

Ninguno	50
Leve u ocasional	45
Sólo en las escaleras	40
Al caminar y en las escaleras	30
Moderado, ocasional	20
Moderado, permanente	10
Intenso	0

Movilidad en flexión

125°

Se resta 1 punto por cada 5° de flexión que se pierdan

ESTABILIDAD (LAXITUD)

Anteroposterior

< 5mm	10
5-10 mm	5
>10 mm	0

Mediolateral

< 5°	15
6°-9°	10
10°-14°	0

CONTRACTURA EN FLEXIÓN

5°-10°	-2
11°-15°	-5
16°-20°	-10
>20°	-15

DÉFICIT DE EXTENSIÓN ACTIVA

<10°	-5
11°-20°	-10
>20°	-15

ALINEACIÓN ANATÓMICA

5-10°	0
0°-4°	-3 puntos por grado
11°-15°	-3 puntos por grado
Otra	-20

FUNCIÓN

Perímetro de marcha

Ilimitado	50
>1000 metros	40
500-1000 metros	30
<500 metros	20
Sólo en el domicilio	10
Incapacidad	0

Escaleras

Subida y bajada normales	50
Subida normal, bajada con rampa	40
Subida y bajada con rampa	30
Subida con rampa y bajada asimétrica	15
Subida y bajada asimétricas	10
Subida y bajada imposibles	0

Deducciones

Sin bastón	0
Un bastón	-5
Dos bastones	-10
Bastón inglés o andador	-20